

*leadership au*  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD

---

**AMBASSADEURS**  
**AMBASSADRICES 2021**



## AUDREY TREMBLAY

Coprésidente et Cofondatrice Le Bureau - Milieu d'affaires et  
Coach exécutif certifiée chez Audrey Tremblay, Coaching et RH  
Le Bureau - Milieu d'affaires

- **Secteur d'activité** : service, espace de coworking, formation et coaching de gestion
- **Années d'expérience** : 24 ans
- **Peut offrir aux participantes** : partage de parcours, connaissances, expertise
- **Rôle en tant qu'ambassadeur** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## CAROLE MESSAOUDI

Chef de la direction  
Trigone

- **Secteur d'activité** : services conseils et formation
- **Années d'expérience** : 26 ans
- **Peut offrir aux participantes** : partage d'expérience et d'expertise
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## CATHERINE ÉMOND

Consultante management stratégique, ressources humaines et coach professionnelle  
GoRH

- **Secteur d'activité** : services professionnels en gestion
- **Années d'expérience** : 20 ans
- **Peut offrir aux participantes** : accompagnement personnalisé, coaching, soutien, outils
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## CATHERINE MUNGER

Directrice générale Environnement et Durabilité

Rio Tinto

- **Secteur d'activité** : industrie de l'aluminium
- **Années d'expérience** : 21 ans
- **Peut offrir aux participantes** : partage d'expérience comme leader féminin dans un milieu industriel, impact du leadership d'influence, quelques ingrédients clés de succès
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : conférencière



## CATHERINE TREMBLAY

Directrice de comptes

BDC

- **Secteur d'activité** : financement aux entreprises
- **Années d'expérience** : 21 ans
- **Peut offrir aux participantes** : expérience de développement d'affaires et conciliation travail-famille
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : accompagnement, conseil, partage d'expérience



## CLAUDINE BOUCHARD

Vice-présidente exécutive – TransÉnergie et équipement

Hydro-Québec

- **Secteur d'activité** : production, transport et distribution d'électricité
- **Années d'expérience** : 19 ans
- **Peut offrir aux participantes** : expériences en gestion multidisciplinaire (relations avec le milieu, communications, gouvernance et activités opérationnelles)
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière

leadership au  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD



## DENYSE BLANCHET

Retraitée du réseau collégial

- **Secteur d'activité** : enseignement supérieur
- **Années d'expérience** : 45 ans
- **Peut offrir aux participantes** : partage de diverses expériences, soutien général, développement du leadership
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## ÉVA CARISSIMI

Vice-présidente, Opérations - usine métallurgique  
Métaux Black Rock

- **Secteur d'activité** : transformation minière
- **Années d'expérience** : 31 ans
- **Peut offrir aux participantes** : expérience dans un domaine non-traditionnel
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching



## FRANCE TREMBLAY

Coordonnatrice du développement stratégique et partenariat  
Cégep Jonquière

- **Secteur d'activité** : éducation
- **Années d'expérience** : 20 ans
- **Peut offrir aux participantes** : partage de connaissances dans le domaine des communications-marketing, relations de presse, gestion, coordination d'événements
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière

leadership au  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD



## HÉLÈNE BOIVIN

Coordonnatrice aux relations gouvernementales et stratégiques au bureau de soutien politique  
Conseil des élus de Mashteuiatsh

- Secteur d'activité : politique autochtone
- Années d'expérience : 30 ans
- Peut offrir aux participantes : informations et sensibilisation sur les enjeux et réalités autochtones selon la perspective de Mashteuiatsh
- Rôle en tant qu'ambassadrice : conférencière



## HÉLÈNE DESCHÊNES

Directrice générale  
STAS

- Secteur d'activité : industrie de l'aluminium
- Années d'expérience : 34 ans
- Peut offrir aux participantes : gestion d'entreprise, négociation de conventions collectives, restructuration en contexte de difficultés ou de croissance, amélioration continue, partage d'expériences au sein de conseils d'administration dans une organisation publique
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## ISABELLE SIMARD

Représentante commerciale et comptes majeurs  
Énergir

- Secteur d'activité : énergie - gaz naturel
- Années d'expérience : 20 ans
- Peut offrir aux participantes : rayonnement de la femme dans la communauté d'affaires, développement des affaires, organisation du travail, expertise en communication, expansion du réseau de contacts
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching

leadership au  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD



## JANAYA HANSEN

Commandante de l'Escadron de soutien de mission  
Base des Forces Canadiennes de Bagotville

- Secteur d'activité : ministère de la Défense Nationale
- Années d'expérience : 21 ans
- Peut offrir aux participantes : échanges sur le leadership, expérience de métier dans un domaine non-traditionnel
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## JANICK TREMBLAY

Gestionnaire de portefeuilles  
Groupe TL - Valeurs mobilières Desjardins

- Secteur d'activité : gestion de patrimoine
- Années d'expérience : 24 ans
- Peut offrir aux participantes : leadership, expérience
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## JOHANNE HINSE

VP Programmation et Relations avec les communautés  
Cogeco Connexion

- Secteur d'activité : télécommunications
- Années d'expérience : 37 ans
- Peut offrir aux participantes : partage d'expertise et d'expérience en tant que leader féminin
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching



## JULIE BÉDARD

Présidente et chef de l'exploitation  
Medicart

- Secteur d'activité : santé
- Années d'expérience : 25 ans
- Peut offrir aux participantes : rayonnement de la femme dans la communauté d'affaires, développement des affaires, organisation du travail, expertise en communication, expansion du réseau de contacts
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## KATY LANGLAIS

Directrice, Conseil en ressources humaines  
Raymond Chabot Grant Thornton

- Secteur d'activité : firme conseil
- Années d'expérience : 24 ans
- Peut offrir aux participantes : expériences dans un milieu traditionnellement masculin, partage de réflexions et d'expérience
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## LYNE MARIE GERMAIN

Coach en communication et fondatrice du programme en ligne Leaders de demain  
Lyne Marie Germain - Coach en communication

- Secteur d'activité : services conseils et formation
- Années d'expérience : 37 ans
- Peut offrir aux participantes : partage de connaissances sur la communication du leader charismatique
- Rôle en tant qu'ambassadrice : conférencière



## MANON TREMBLAY

Directrice générale  
Desjardins - Rive-Nord

- Secteur d'activité : finances
- Années d'expérience : 31 ans
- Peut offrir aux participantes : partage d'expertise, gestion de coeur, mentorat
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## MARIE-ÈVE JEAN

Animatrice  
Rouge FM 96,9

- Secteur d'activité : médias
- Années d'expérience : 21 ans
- Peut offrir aux participantes : image publique, compétences en communication
- Rôle en tant qu'ambassadrice : conférencière



## MARIE-HÉLÈNE HACHÉ

Propriétaire  
OPÉ Créations

- Secteur d'activité : création de bijoux
- Années d'expérience : 16 ans
- Peut offrir aux participantes : expérience d'entrepreneur
- Rôle en tant qu'ambassadrice : conférencière

leadership au  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD





## MARIE-KARLYNN LAFLAMME

Directrice des communications et des relations publiques  
UQAC

- Secteur d'activité : éducation
- Années d'expérience : 21 ans
- Peut offrir aux participantes : accompagnement et soutien principalement dans le domaine des communications institutionnelles, des relations publiques et de la gestion de crise
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## MÉLANIE PAUL

Coprésidente  
Akua nature

- Secteur d'activité : cosmétique
- Années d'expérience : 19 ans
- Peut offrir aux participantes : support et partage
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## MIVILLE TREMBLAY

Médiateur membre du Barreau du Québec (avocat)  
Miville Tremblay Médiateur

- Secteur d'activité : résolution de conflits
- Années d'expérience : 30 ans
- Peut offrir aux participantes : compréhension du conflit et des outils de gestion pour les prévenir ou les gérer convenablement
- Rôle en tant qu'ambassadrice : conférencier

leadership au  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD



**NANCY BOISVERT**  
Psychologue clinicienne  
Nancy Boisvert Psychologue

- Secteur d'activité : santé
- Années d'expérience : 15 ans
- Peut offrir aux participantes : ateliers et formations sur différentes thématiques touchant la santé mentale et le mieux-être
- Rôle en tant qu'ambassadrice : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



**NANCY GAGNON**  
Directrice de la formation continue et des affaires internationales  
Cégep de Jonquière

- Secteur d'activité : éducation
- Années d'expérience : 21 ans
- Peut offrir aux participantes : actualiser ses valeurs dans son rôle de leader au quotidien
- Rôle en tant qu'ambassadrice : conférencière



**PASCALE LAMARCHE**  
PDG  
Unimédic

- Secteur d'activité : santé
- Années d'expérience : 20 ans
- Peut offrir aux participantes : la passion, les bonnes valeurs entrepreneuriales, l'expérience d'acquisition et de relève d'entreprise, la reconnaissance des talents, expériences avec clients et employés
- Rôle en tant qu'ambassadeur : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## SOPHIE DUFOUR

Coprésidente et cofondatrice Le Bureau - Milieu d'affaires, Avocate et fondatrice de SD Standard - Conseil et accompagnement en relations de travail  
Le Bureau - Milieu d'Affaires

- **Secteur d'activité** : services professionnels aux entreprises, centre d'affaires et espace de coworking
- **Années d'expérience** : 17 ans
- **Peut offrir aux participantes** : mentorat, conférence thématique, réseau de contacts
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## STÉFANIE VALLÉE

- **Secteur d'activité** : À venir
- **Années d'expérience** : 26 ans
- **Peut offrir aux participantes** : mentorat en matière de dépassement de soi et confiance en soi, réseau hors région jusqu'à l'international
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching, conférencière



## VIRGINIE THÉRBERGE

Chef de la direction  
Gagnon Frères

- **Secteur d'activité** : commerce de détails
- **Années d'expérience** : 21 ans
- **Peut offrir aux participantes** : partage d'expérience sur le quotidien d'une entrepreneure, donner des outils sur la façon de gérer son temps pour arriver aux résultats escomptés et sur la façon de se concentrer sur les projets et tâches qui ont un réel impact sur l'entreprise
- **Rôle en tant qu'ambassadrice** : mentorat, accompagnement personnalisé, coaching

leadership au  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD

# AMBASSADRICES LAF

DIPLÔMÉES DU PROGRAMME

2019-20

ENSEMBLE S'ÉLEV  
VER ENSEMBLE S'É  
S'ÉLEVER ENSEMB  
ER ENSEMBLE S'ÉI



## ANNE-MARIE BOUDREAUULT

Copropriétaire

Hop l'agence

- Secteur d'activité : événementiel
- Années d'expérience : 15 ans
- Peut offrir aux participantes : réseautage, communication, relations
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement personnalisé, coaching



## AUDREY LACHANCE

Coordonatrice environnement

Métaux Black Rock

- Secteur d'activité : transformation minière
- Années d'expérience : 20 ans
- Peut offrir aux participantes : expérience dans un domaine non-traditionnel
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement



## DIANE SERRES

Avocate

Simard Boivin Lemieux S.E.N.C.R.L. avocats et notaires

- Secteur d'activité : services juridiques
- Années d'expérience : 10 ans
- Peut offrir aux participantes : partage d'expérience en tant qu'ancienne participante LAF, expérience en matière juridique, élargir le réseau d'influence
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement personnalisé, coaching

leadership au  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD



## GABRIELLE BOURASSA-TREMBLAY

Présidente

Bio-Trac

- Secteur d'activité : environnement
- Années d'expérience : 8 ans
- Peut offrir aux participantes : accompagnement, conseils pour profiter au maximum du programme
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement



## LUCIE MURRAY

Directrice des communications

Groupe Boudreault

- Secteur d'activité : construction
- Années d'expérience : 10 ans
- Peut offrir aux participantes : entraide créative, partage de mon réseau professionnel
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement personnalisé, coaching



## MANON POITRAS

Directrice générale adjointe

Unimédic

- Secteur d'activité : santé
- Années d'expérience : 16 ans
- Peut offrir aux participantes : vision et engagement
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement

leadership au  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD



## MARIE-EVE POITRAS

Consultante RH

Trigone

- Secteur d'activité : services conseils et formation
- Années d'expérience : 8 ans
- Peut offrir aux participantes : écoute, temps
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement, conférencière



## MARIE-JOSÉE ROY

Directrice administrative du Laboratoire international des matériaux antigivres et

du Pavillon de recherche sur le givrage

UQAC

- Secteur d'activité : éducation
- Années d'expérience : 23 ans
- Peut offrir aux participantes : partage d'expérience en tant qu'ancienne participante LAF, partage d'expérience en tant que leader dans la fonction publique
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement



## PATRICIA BOIVIN

Copropriétaire, V-P Ressources Humaines

Fromagerie Boivin

- Secteur d'activité : agroalimentaire
- Années d'expérience : 25 ans
- Peut offrir aux participantes : expérience de vie et parcours
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement personnalisé, coaching

leadership au  
**FÉMININ**

PRÉSENTÉ PAR



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SAGUENAY-LE FJORD



## PATRICIA DUFOUR

Copropriétaire  
Hop l'agence

- Secteur d'activité : événementiel
- Années d'expérience : 10 ans
- Peut offrir aux participantes : soutien, accompagnement, écoute, partage de mon parcours
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement



## VALÉRIE GILBERT

Directrice développement organisationnel  
Groupe Gilbert

- Secteur d'activité : génie civil et minier, transport et environnement
- Années d'expérience : 10 ans
- Peut offrir aux participantes : réseautage, conseils sur divers sujets dont les entreprises familiales
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement

DIPLÔMÉE DU PROGRAMME DE QUÉBEC 2017-18



## VIRGINIE BOULIANNE

Responsable des communications et événements  
CORAMH

- Secteur d'activité : OBNL dans le domaine de la santé
- Années d'expérience : 6 ans
- Peut offrir aux participantes : véhiculer les bienfaits obtenus grâce au programme Leadership au féminin, aider à créer des maillages entre les participantes
- Rôle en tant qu'ambassadrice : accompagnement